

Career Partners International

Exemples de réalisations

Évaluez vos réalisations personnelles et professionnelles

Une réalisation est quelque chose que vous avez bien fait selon vos propres critères. Vos réalisations font donc partie des meilleures façons de démontrer vos plus grandes compétences. Elles montrent comment vous avez tiré profit de vos compétences et comment celles-ci ont eu un effet positif sur votre travail et votre vie personnelle.

Il existe des réalisations de toutes sortes. Essayez de vous rappeler toutes les expériences qui vous ont donné un sentiment d'accomplissement et de satisfaction à l'école, au travail et dans votre vie personnelle.

Lisez les consignes de l'exercice ci-dessous et remplissez les pages qui suivent. Choisissez les cinq réalisations les plus importantes à vos yeux.

N° 1 – Problème

- Décrivez une réalisation dont vous avez été fier.
- Quel était le besoin auquel vous avez répondu?
- Avec quelles difficultés, quels problèmes ou obstacles avez-vous été aux prises?
- Avez-vous pris une initiative?
- Avez-vous géré une situation difficile?

N° 2 – Action

- Décrivez ce que vous avez fait pour résoudre la situation.
- Quelles mesures avez-vous prises?

N° 3 – Résultat

- Décrivez le résultat.
- Comment la situation s'est-elle terminée?
- Pourquoi a-t-elle été importante à vos yeux?

Career Partners International

Exemples de réalisations

Votre réalisation — A

N° 1	_____

N° 2	_____

N° 3	_____

Votre réalisation — B

N° 1	_____

N° 2	_____

N° 3	_____

Votre réalisation — C

N° 1	_____

N° 2	_____

N° 3	_____

Career Partners International

Exemples de réalisations

Votre réalisation — D

N° 1	_____

N° 2	_____

N° 3	_____

Votre réalisation — E

N° 1	_____

N° 2	_____

N° 3	_____

Un examen plus approfondi de vos réalisations

Dans chaque colonne, une pour chacune de vos cinq réalisations, cochez les compétences fonctionnelles qui ont été mises à profit dans le cadre de la réalisation. Comptez ensuite le nombre de crochets pour chaque compétence, et indiquez la somme dans la colonne Total.

	A	B	C	D	E	TOTAL
Administration						
Analyse						
Attention au détail						
Budgétisation						
Communication						
Compilation						
Coordination						
Création						
Conception						
Mise en œuvre						

Career Partners International

Exemples de réalisations

Influence						
Innovation						
Instruction						
Enquête						
Direction						
Apprentissage						
Gestion						
Organisation						
Planification						
Établissement des priorités						
Résolution de problèmes						
Prise de parole						
Élaboration de stratégies						
Enseignement						
Rédaction						

Résumé de l'examen plus approfondi de vos réalisations

Les compétences aux résultats les plus élevés sont probablement vos plus fortes, et celles que vous aimez le plus utiliser. Déterminez vos plus grandes compétences en cernant celles qui sont souvent mises à contribution pour atteindre vos réalisations – celles dont le résultat est le plus élevé.

Career Partners International

Exemples de réalisations

Les réalisations en disent beaucoup sur vos compétences; elles révèlent également le type de défis que vous aimez relever et le type de travail qui vous procure une satisfaction. Qu'avez-vous trouvé difficile et satisfaisant relativement à vos réalisations et aux situations connexes?
