

Career Partners International

成就案例

给您的个人和专业成就评分

成就是指您按照个人的标准，您认为自己做得好的事情。因此，您的成就就是对您最出色的技能的最佳反映。它们显示出您如何善于利用您的技能，以及它们如何对您的工作和个人生活产生积极的影响。

成就的形式各种各样。尝试回忆起在学校、工作和个人生活中所有给您留下满足感和满意度的经历。

阅读下面的练习说明，并且完成后续几页的内容。挑选出您认为最重要的五项成就。

#1 – 问题

- 描述一个您获得成功并且感到自豪的成功经验。
- 您对哪些亟需解决的问题作出了有效处理？
- 您遇到了什么挑战、问题或障碍？
- 您开拓了什么项目？
- 您是否处理过棘手的状况？

#2 – 行动

- 描述您做了什么。
- 您采取了什么具体行动？

#3 – 结果

- 描述结果。
- 结果如何？
- 为什么这个结果对您很重要？

您的成就 – A

| | |
|----|-------|
| #1 | _____ |
| | _____ |
| #2 | _____ |
| | _____ |
| #3 | _____ |
| | _____ |

Career Partners International

成就案例

您的成就 — B

| | |
|----|-------|
| #1 | _____ |
| | _____ |
| #2 | _____ |
| | _____ |
| #3 | _____ |
| | _____ |

您的成就 — C

| | |
|----|-------|
| #1 | _____ |
| | _____ |
| #2 | _____ |
| | _____ |
| #3 | _____ |
| | _____ |

您的成就 — D

| | |
|----|-------|
| #1 | _____ |
| | _____ |
| #2 | _____ |
| | _____ |
| #3 | _____ |
| | _____ |

Career Partners International

成就案例

您的成就 — E

| |
|----------|
| #1 _____ |
| _____ |
| #2 _____ |
| _____ |
| #3 _____ |
| _____ |

仔细看看您的成就列表

在代表您的五项成就的每一列中，对您的每一项实用技能打钩进行标示。然后把每项技能的打钩数目相加，并把对应号码写入“合计”列中。

| | A | B | C | D | E | 合计 |
|------|---|---|---|---|---|----|
| 行政 | | | | | | |
| 分析 | | | | | | |
| 注意细节 | | | | | | |
| 预算 | | | | | | |
| 沟通 | | | | | | |
| 编辑 | | | | | | |
| 协调 | | | | | | |
| 创建 | | | | | | |
| 设计 | | | | | | |
| 实施 | | | | | | |
| 影响 | | | | | | |
| 创新 | | | | | | |
| 指示 | | | | | | |
| 调查 | | | | | | |
| 领导 | | | | | | |
| 学习 | | | | | | |
| 管理 | | | | | | |
| 组织 | | | | | | |

Career Partners International

成就案例

| | A | B | C | D | E | 合计 |
|------|---|---|---|---|---|----|
| 规划 | | | | | | |
| 优先排序 | | | | | | |
| 解决问题 | | | | | | |
| 演讲 | | | | | | |
| 战略规划 | | | | | | |
| 教导 | | | | | | |
| 写作 | | | | | | |

“仔细阅读您的成就”总结

得分最高的技能可能是您最擅长的、并且是您最喜欢使用的技能。在您的成就列表中反复出现的技能，即是您具有最高计分的技能，确定出您具备的最擅长技能。

成就可以显示出关于您的技能的很多信息；它们还会揭示您所喜欢的挑战类型，以及您感到满意的工作类型。在成就和处境中，您发现了哪些具有挑战性和令您满意的事情？
